

text | yuki  
photo | Chow  
art | MING  
edit | sandy  
model | Yoshi Yu @ 耀榮文化  
special thanks | Sun N Sea Holidays · HONG KONG AIRLINES



# 馬爾代夫

M A L D I V E S  
relax

打卡 扮靚

美食

# 無憂 之 旅



馬爾代夫對不少女士而言，都是一生必去一次的 Dream Place。絕美的海水、無憂的假日，難得放低香港忙碌的工作，飛往地球另一端，入住的度假村也必定要滿足女士一切願望。今年全新開幕的 The Heritance Aarah，設絕美的星空泳池，可以影相盡情打卡；更有醫療美容中心，一條龍 relax 兼扮靚；多國菜式餐廳，再奄尖的味覺也滿足得到；加上奢華貼心享受，絕對是港女們的美夢假期。

複式水上屋屬馬代少見的房型設計。



由 Villa 茶海水深約 1 米幾，唔識游都可以影下相。

M A L D I V E S

整幢 Ocean Pool Suite 的面積超過 1,600 平方呎，闊落舒適。



睡房設在二樓，高挑樓底突出空間感。

# 豪住 海上複式別墅

# 隨時 玩水



下層浴室設有拉趟式玻璃門，女士可以對住大海浸浴，好有 feel。



客廳中央設有玻璃地板位，留在房內印印腳看海。

度假村設 7 個房型，最划算的是入住沙灘別墅。



**斯**里蘭卡 Aitken Spence 酒店集團旗下超豪度假村品牌 Heritance Hotels and Resorts，精緻靚裝加上五星級服務，係不少旅人的住宿 check list 之一。今年新開的 Heritance Aarah 位於馬爾代夫的 Raa Atoll，距離馬里以北約 1 小時水上飛機機程。開幕以來，幾個標誌性設施引來不少熱話，今次有得住幾晚，姊妹們都表示好羨慕。

單講房型，除了常見的單層沙灘屋、水上屋，比較特別是設有馬代少見的複式水上別墅。Ocean Suite 兩層面積夾埋有 1,600 平方呎，仲有私人泳池、露台直落大海。下層浴室最得我心，設有可完全打開的玻璃摺門。吹住海風，望住一片蔚藍浸浴，感覺才叫真正來過馬代！而頂層睡房更有眺高樓頂設計，勁有空間感。從睡房直出 2 樓陽台，可以俯瞰一無望際的海水，感覺更加震撼。

酒店以一口價全包招徠，但服務質素好高，無將貨就價。管家 24 小時隨傳隨到，主動了解住客喜好，建議不同活動行程。房內的酒吧、mini bar 更每日 refill 兩次，超過 20 支紅白酒任飲，整個假期只要專注食、玩、瞓和飲酒，暫時可將公務煩事拋開！



酒櫃內放了超過 20 款不同產地的紅白酒、氣泡酒，每日 refill 兩次。



房內汽水、小食同樣每日 refill 任食。

酒店提供 L'OCCITANE 沐浴用品。





整個 resort 好多打卡位，布置有心思，女士實鐘意。

## 爆紅 星空泳池

# 全日 零悶場

Gym Room 器材齊全，度假亦不忙運動管理身材。



有 kids club 提供小孩託管和活動，父母可以盡情過二人世界。



不想玩水，亦可以到娛樂室打機、解波，夠多元化。

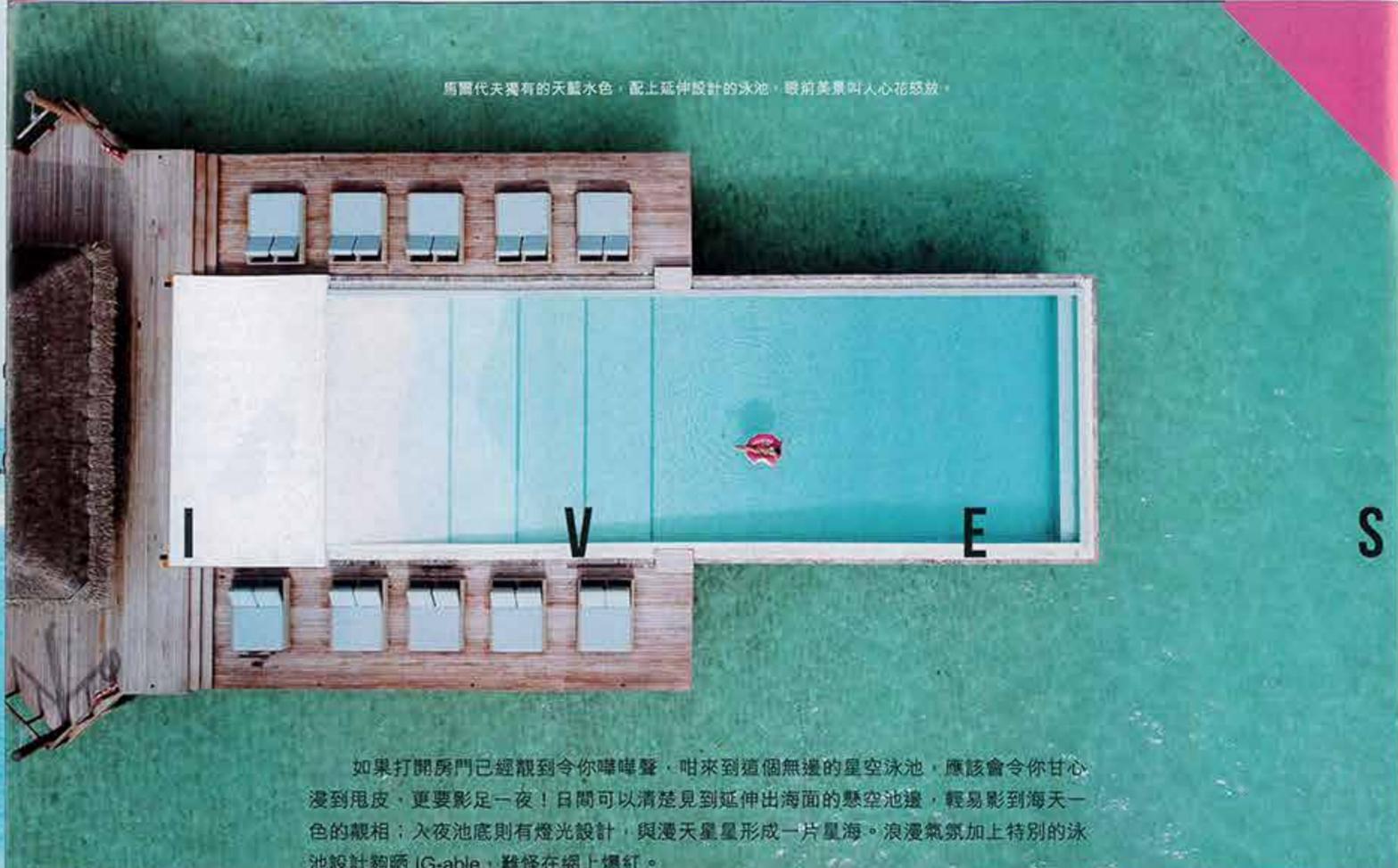


想出海玩的話，這裏有齊裝備提供。

水上活動選擇多，湧浪不多的時候可以挑戰直立板。



馬爾代夫獨有的天藍水色，配上延伸設計的泳池，眼前美景叫人心花怒放。



如果打開房門已經靜到令你嘩嘩聲，咁來到這個無邊的星空泳池，應該會令你甘心浸到甩皮，更要影足一夜！日間可以清楚見到延伸出海面的懸空池邊，輕易影到海天一色的靚相；入夜池底則有燈光設計，與漫天星星形成一片星海。浪漫氣氛加上特別的泳池設計夠晒 IG-able，難怪在網上爆紅。

記者和模特兒一心諗住影返張 profile pic，原來都好有學問。要跟足網上相片的效果，首先一定要在日落時分拍攝，不會因為太光而看不見池底燈光，同時又不會太黑拍不清楚人臉。攝影師都要幫我們影足幾十張，才願意離開。

至於度假村設有另一 infinity pool，雖然沒有懸空設計，但就放滿可愛的卡通水泡、浮床，池身闊落，唔使同其他住客逼住影相。女士影得開心，男士亦有一連串免費和收費活動，想上天下海，運動、按摩講得出的基本都有。單係水上活動都有超過 20 幾款，風帆、直立板、獨木舟……住足幾日，男女都各有精采節目，絕對唔會悶親。

要拍到完美的星空泳池效果，天時地利和耐性缺一不可。



今次潛水見到不少潛伏在沙地的 Sting Ray。



成群魔鬼魚在頭上掠過，姿態優美。



大大隻海龜好可愛。



潛水之外亦有出海騎海豚、浮潛等活動。

# 環礁生態超豐富

# 潛樂無窮

難得來到馬爾代夫，當然要玩潛水！無論有無經驗，也要試試鼓起勇氣，掙起氧氣樽跳入海底！加上 Heritance Aarah 位處世上其中一個最深、最大的環礁 Raat Atoll，無論珊瑚，或是海底生物都好多樣和豐富。度假村更提供免費簡單潛水教學，即使潛水新手，可在海邊學完才決定是否出海潛水。入住期間幸運遇上好天氣，能見度可以遠至 20 米。我們好好彩，一落水已經遇到海龜，短短 30 分鐘，仲見到成群游過的魔鬼魚，撥動雙鰭在頭頂打轉。又見到躲在礁石底下的護士鯊、潛伏在沙地的刺魷，心情相當興奮。即使零潛水經驗的模特兒，亦玩得安心又盡興。

# M A L D I V E



住客可以預約免費潛水教學，潛導教得細心。



由日本潛店 Kaito 經營管理，水上中心的設施新淨碼數齊。



無經驗的潛友可以先在海邊體驗潛水，信心十足才正式報名參加。

潛完一上水仲有豐富水果，服務貼心。



度假村附近海域生態豐富，潛導 Madoo 仲話見過成群海豚！

所有住客都可以免費預約專業醫生諮詢膚質。



醫學美容中心都有！

Keep住靚!



Treatment 大部分採用英國皇室御用品牌 Aromatherapy Associates，草本精油好香！

身體 treatment 採用如海鹽、椰子油和芝麻做天然磨砂，皮膚即刻變滑變靚。



女士們去 resort 度假，最關心的就是 Spa 中心。這裏的 Medi 水療中心是馬代首間駐島的醫學美容中心，treatment 多元化，又夠特別。除了常見的身體、足部按摩，亦有抗衰老、減肥、美肌，甚至針對曬後護理的 facial 療程。想盡情放鬆扮靚，可以先免費預約中心內的專業美容醫生分析膚質，才揀選合適的美容 treatment。除了基本的面部按摩、針清倒膜，還有先進的醫學美容療程機。用 Hi-fu 機緊緻抗老，或者 Botox 瘦面瘦身都有得做，唔講以為自己置身韓國！簡單少少做 body massage，有成 13 款精油可以揀，而套票價按房型亦已包雙人 40-50 分鐘的免費按摩。至於 6 間 treatment room 都屬馬代傳統高腳水上屋，被大海包圍，讓身體、皮膚都又足電，絕對是女士天堂。

M A L D I V E S

連美容 Hi-Fu 機都有！



為了配合海島天氣，水療中心提供多種曬後及保濕療程。

身心盡情放鬆，幾日假期後真的由頭到腳都容光煥發。



M

A

L

D

# 酒任飲 勁擦 多國美食

去馬爾代夫最忌就住荷包左計石計，  
一價全包的觀念可以放開肚騰騰情情。

每日鮮魚都由馬代的漁民直送，魚款亦每日不同。

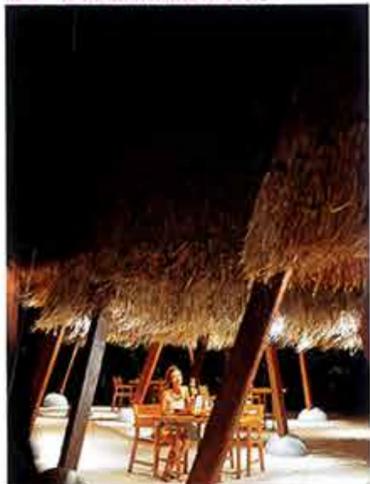


參燒油封鴨做法，Anup 的燒雞先以油泡低溫燉煮再煎香，肉質特別油嫩鮮美。

Ginifati 海鮮餐廳，提供烤、焗海魚，亦可以額外加錢加碼換蝦、魷魚等。



6 間餐廳都有不同的裝潢風格，Ginifati 設在沙灘上，乾草拱頂設計相當有馬代特色。



坐在吊椅上喝看海，hea 爆。

「食」總是度假重要一環，最怕餐飲服務參差，令旅程扣分。好彩，Heritage Aarah 一共有 6 間餐廳，餐餐都好滿足又有驚喜。最鍾意主打斯里卡菜的 Abula，輕盈不油膩，濃烈的香料肉桂、小豆蔻、紅辣椒、丁香慢煮牛辣骨，辛香帶勁一試難忘。入住 4 晚，誇張到 encore 足 3 次；要海島 style，亦有海鮮 BBQ 餐廳 Ginifati，踩住軟沙，吹住海風，相當有氣氛。

自助餐餐廳 Ramba 選擇夠多，單是 detox 果汁都有 7、8 款。尤其早餐選擇更加多元，西式、中式、泰式都有，部分款式更每日轉款，朝朝有驚喜；至於最值得一試，莫過於主題餐廳 Hathaa，由吧台廚師發辦，每晚提供不同國家的街頭小食 fusion 菜。吃得開心，飯後再來點酒精——度假村有 3 間酒吧，提供超過 180 款酒水，紅白酒、氣泡酒、玫瑰酒，全部任飲。最 chill 的是 Falhu 酒吧，對住打卡的無邊泳池，望住星空，最適合不醉無歸。

INFO

## Heritage Aarah

地址：Heritage Aarah, Raat Atoll, Republic of Maldives

電話：+960 (0)658 0222

網址：[www.heritagehotels.com/arah/](http://www.heritagehotels.com/arah/)

交通：由馬里乘坐水上飛機，約 1 小時到達；或由馬里乘坐 20 分鐘內陸機，再轉乘 10 分鐘快艇

套票：5 日 4 晚一人價全包含票，每人 16,580 港元起，包來回馬里機場接送、4 晚住宿連早、午、晚餐、飲品、酒精飲品、度假村內指定活動；乘新加坡航空公司經新加坡來回香港及馬里機票（可加錢轉乘提供直航的香港航空班次）

入住日期：12 月 23 日前

查詢：Sun N Sea Holidays 2926 1668 / 2574 1988 或 [www.sunseaholidays.com](http://www.sunseaholidays.com)

備註：1. 如非 Ocean Suite 住客，三餐只擇其中 4 間不同主題的餐廳，另有 2 間需要附加費

2. 特別優惠：翌年 4 月 30 日前指定日子出發，升級轉乘香港航空直航航班可減 200 港元；

12 月 6 日前訂購馬爾代夫旅遊套票，升級轉乘香港航空直航航班，每位即減 1,000 港元

查詢：<https://maldives.sunseaholidays.com>

在池邊 Bandhi Bar 可以享用 pizza、小食，亦有不同的酒款。



雖然 in-room 早餐方便又好味，但自助早餐款式多，同樣不能錯過。



圍住廚師發辦的鐵板料理台，在 Hathaa 用餐的氣氛熱鬧。（需預約）

不少人都會在馬里住一晚才出發外島度假村，既省卻機程之後的奔波，亦避免蝕項一日 resort 錢。



## WHERE TO STAY



基本雙人房已經有約 300 平方呎，住一晚過夜好足夠。

酒店提供豐富早餐，需額外加錢。

# 過夜住好啲 馬里最高 infinity pool

設於 15 樓的天台泳池，可以欣賞馬里市景和馬代絕美水色，值得早起在 check out 前影相拍照。

馬里機場所在的島沒有住宿設施，搭 10 分鐘船程可達的市內酒店，算是好歇腳。



因為香港直航馬爾代夫的航班大多是黃昏或夜晚機到埗，所以在所難免地要在馬里市過一晚，翌日才轉快艇或水上飛機去外島的度假村。雖然只是過夜之選，但難得來到馬爾代夫旅行，一晚都要住得好。

位於馬里市內的 Hotel Jen Malé 屬於 Shangri-La 旗下酒店，服務水平、設施有保證。一落機，酒店已經有專人拎住名牌迎接，接送貼心有交帶。再由機場乘坐快艇不消 10 分鐘，再行兩步就到酒店門口，作為落機過夜之選非常方便。而喜愛影相打卡的女士們，絕對不能錯過設於 15 樓的天台泳池。這裏是市內最高的 infinity pool，由高俯瞰馬爾代夫天藍的水色，與城市景致相映襯，是身處外島度假村也看不到的獨特風景。記住早早起身上天台影相才 check out！

基本二人房每晚 1,566 港元起，雖然酒店已經開業幾年，但房間乾淨整理，設計和配套均沒有過時走樣；房內用品、沐浴用品又齊全，住得過。👍

INFO

## Hotel Jen Malé Maldives

地址：Ameer Ahmed Magu, Male, 20096 Maldives  
電話：+960 (0)330 0888  
房價：基本 Deluxe Room 1,566 港元起（不連早餐）  
網址：<https://www.hoteljen.com/male/maldives/>



由酒店到 jetty 職員都相當貼心，接送過程有交帶。



## VISA

持香港特區護照或 BNO 護照均可享免簽證逗留 90 日，護照有效期需最少 6 個月  
查詢：馬爾代夫駐港領事館 2376 2114

## FLIGHT

香港航空每星期提供 3 班直航來回香港及馬里機場航班，逢星期二、四及日出發，經濟客位約 4,545 港元起（已連稅及行李）  
查詢：香港航空 [www.hongkongairlines.com](http://www.hongkongairlines.com)

## WEATHER

馬爾代夫 5-10 月為雨季，11、12 月出發，正好踏入當地旅遊旺季，雨水少，天氣晴朗炎熱，最適合戶外玩水活動

## CURRENCY

使用貨幣為羅非亞 (MVR) 或美元 (USD)，個人建議準備充足美元及信用卡已經足夠

## TIME DIFFERENCE

馬里比香港慢 3 小時，外島可自行制定時間

## ELECTRICITY

220-240V，三腳方插